

Výživové údaje Starbucks Česká republika

RHP - referenční hodnota průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Výrobek / Product	Průměrná porce (g) / Average weight of portion	Energie (kJ/100 g) / Energy in 100 g (kJ)	Energie na porci (kJ) / Energy per portion (kJ)	Energie (kcal/100 g) / Energy in 100 g (kcal)	Energie na porci (kcal) / Energy per portion (kcal)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Tuky (g/100 g) / Fat in 100g	Tuky na porci (g) / Fat content per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Nasyčené mastné kyseliny (g/100 g) / Saturated fatty acids in 100g	Nasyčené mastné kyseliny na porci (g) / Saturated fatty acids per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Sacharidy (g/100 g) / Carbohydrate in 100 g	Sacharidy na porci (g) / Carbohydrate per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Cukry (g/100 g) / Inverted sugars in 100g	Cukry na porci (g) / Inverted sugars per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Bílkoviny na 100g / Protein in 100 g	Bílkoviny na porci (g) / Protein per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)	Sůl (g/100 g) / Salt in 100g	Sůl na porci (g) / Salt per portion (g)	RHP na porci (%) / RHP per portion (%)
Muffin borůvkový	120	1455	1746	348	418	23%	18,4	22,1	32%	2,9	3,5	17%	40,3	48,4	19%	22,6	27,1	30%	5,1	6,1	12%	0,40	0,48	8%
Muffin čokoládový	130	1748	2272	418	543	27%	24,0	31,2	45%	4,4	5,7	29%	44,8	58,2	22%	28,4	36,9	43%	5,1	6,6	13%	0,50	0,65	11%
Banana bread / banánový chléb	90	1726	1553	412	371	19%	21,0	18,9	27%	2,0	1,8	9%	43,0	38,7	15%	24,0	21,6	24%	4,7	4,2	8%	0,39	0,35	6%
Pancakes/ lívanco	60	1225	735	291	175	9%	10,0	6,0	9%	1,0	0,6	3%	41,0	24,6	9%	17,0	10,2	11%	8,1	4,9	10%	0,58	0,35	6%
Medové kuličky	19	1713	325	409	78	4%	21,0	4,0	6%	13,0	2,5	12%	49,0	9,3	4%	38,0	7,2	8%	6,2	1,2	2%	0,55	0,10	2%
Slečtová rolka	120	1240	1488	296	355	18%	12,7	15,2	23%	7,5	9,0	45%	40,0	48,0	38%	18,0	21,6	24%	5,6	6,7	13%	0,33	0,40	7%
Vanilková rolka	120	1150	1380	274	329	18%	9,6	11,5	16%	5,4	6,5	32%	40,0	48,0	18%	7,7	9,2	10%	5,4	6,5	13%	0,42	0,50	8%
Crossant nový VM	60	1529	917	366	220	11%	20,0	12,0	17%	13,0	7,8	39%	39,0	23,4	9%	5,7	3,4	4%	6,2	3,7	7%	0,97	0,58	10%
Crossant čokoládový	79	1871	1478	448	354	18%	23,0	18,2	26%	12,0	9,5	47%	49,0	38,7	15%	19,0	15,0	17%	6,2	4,9	10%	0,74	0,58	10%
Crossant málnový VEGAN	78	1589	1239	379	296	15%	16,0	12,5	18%	8,2	6,4	32%	51,0	39,8	15%	19,0	14,8	16%	6,4	5,0	10%	0,52	0,41	7%
Břesnice gluten free	75	2211	1733	552	414	23%	41,0	30,8	44%	23,0	17,3	86%	38,0	28,5	11%	28,0	21,0	23%	5,5	4,1	8%	0,07	0,05	1%
Mlékový dort	179	1635	2927	391	700	39%	29,3	52,4	75%	10,1	18,1	30%	27,4	49,0	19%	19,0	34,0	38%	4,6	8,2	16%	0,80	1,43	24%
Česnečka jahodový	157	1057	1661	253	398	20%	15,0	23,6	34%	8,0	12,6	63%	25,0	39,3	15%	18,9	29,7	33%	4,3	6,8	14%	0,35	0,55	9%
NY Česnečka	136	1347	1828	323	438	22%	21,5	29,2	42%	11,6	15,7	79%	26,5	36,0	14%	19,2	26,1	29%	5,8	7,9	16%	0,55	0,75	12%
NY Česnečka VEGAN	188	704	1320	167	313	16%	5,0	9,4	13%	2,1	3,9	20%	28,1	52,7	20%	17,2	32,3	36%	1,5	2,8	6%	0,10	0,19	3%
Parfait de Nani	90	1130	565	289	135	7%	10,0	5,0	7%	6,7	3,4	17%	38,0	19,0	7%	22,0	11,0	12%	5,5	2,8	6%	0,57	0,29	5%
Čokoládový fondán	82	1022	1330	389	319	19%	24,0	19,7	28%	12,0	9,8	40%	37,0	30,3	12%	32,0	26,2	29%	4,8	3,9	8%	0,09	0,07	1%
Extravagant mini roll	95	1426	499	341	119	6%	17,0	6,0	9%	11,0	3,9	19%	39,0	13,7	5%	9,2	3,2	4%	6,9	2,4	5%	0,90	0,32	5%
Čokoládový dort s malinami	100	1173	1173	280	280	14%	12,7	12,7	16%	7,0	7,0	35%	36,9	36,9	14%	25,9	25,9	29%	3,1	3,1	6%	0,20	0,20	3%
Royal Chocolate	121	1836	2229	442	537	27%	31,0	37,6	54%	11,6	14,1	70%	36,0	43,7	17%	30,6	37,2	41%	5,8	7,0	14%	0,20	0,24	4%
Macarons 20g vanilka	20	1835	367	440	88	4%	22,6	4,5	6%	8,5	1,7	9%	50,0	10,0	4%	48,4	9,7	11%	7,9	1,6	3%	0,14	0,03	0%
Macarons 20g čokoláda	20	1720	346	415	83	4%	20,7	4,0	6%	8,2	1,6	8%	48,9	9,8	4%	46,7	9,3	10%	7,4	1,5	3%	0,10	0,02	0%
Macarons 20g malina	20	1750	350	420	84	4%	20,7	4,1	6%	6,9	1,4	7%	49,1	9,8	4%	47,9	9,6	11%	7,8	1,6	3%	0,12	0,02	0%
Macarons 20g pistácie	20	1860	372	445	89	4%	23,2	4,6	7%	8,5	1,7	9%	50,1	10,0	4%	48,4	9,7	11%	7,9	1,6	3%	0,12	0,02	0%
Vafle	90	1860	1674	445	401	20%	24,0	21,6	31%	12,5	11,3	56%	50,5	45,5	17%	25,0	22,5	25%	5,5	5,0	10%	1,25	1,13	19%
Muffin Toffee Nut	120	1570	1884	375	450	23%	20,0	24,0	34%	3,3	4,0	20%	45,1	54,1	21%	27,8	33,4	37%	5,4	6,5	13%	0,60	0,72	12%
Crossant málnový	84	1471	1228	351	293	13%	18,0	15,0	21%	7,8	6,5	33%	40,0	33,4	13%	13,0	10,9	12%	7,1	5,9	12%	0,80	0,67	11%
Red Velvet	113	1769	1990	423	476	24%	23,0	25,9	37%	8,1	9,1	46%	49,0	55,1	21%	36,0	40,5	45%	4,3	4,8	10%	0,79	0,89	15%
Tiramisu	96	1105	1061	264	253	13%	14,1	13,5	19%	10,8	10,4	52%	29,5	28,3	11%	20,4	19,6	22%	4,5	4,3	9%	0,25	0,24	4%
Vitšový koláč s drobenkou	142	1060	1505	252	358	18%	9,0	12,8	18%	3,9	5,5	28%	38,8	55,1	21%	22,2	31,5	35%	3,2	4,5	9%	0,23	0,33	5%
Crossant meruňkový	104	1059	1101	253	263	13%	11,0	11,4	16%	6,7	7,0	35%	32,0	33,3	13%	9,7	10,1	11%	5,3	5,5	11%	0,69	0,72	12%
Sýr povoz	20	1039	208	252	50	3%	25,0	5,0	7%	16,0	3,2	16%	3,0	0,6	0%	3,0	0,6	1%	4,5	0,9	2%	0,80	0,16	3%
Jogurt jahoda a máslí	200	745	1490	178	356	18%	9,1	18,2	26%	5,7	11,4	57%	18,5	37,0	14%	9,7	19,4	22%	3,6	7,2	14%	0,12	0,24	4%
Jogurt borůvka a máslí	200	745	1490	178	356	18%	9,1	18,2	26%	5,7	11,4	57%	18,5	37,0	14%	9,4	18,8	21%	3,6	7,2	14%	0,12	0,24	4%
Sálát a fa Nicosee	215	734	1578	177	381	19%	15,0	32,3	46%	1,6	3,4	17%	5,6	12,0	5%	2,5	5,4	6%	4,1	8,8	18%	0,96	2,06	34%
Sýrový multicereální croissant	141	1255	1770	301	424	21%	20,0	28,2	40%	12,0	16,9	85%	20,0	28,2	11%	3,2	4,5	5%	10,0	14,1	28%	1,21	1,71	28%
Schneccato salami	164	1109	1787	263	426	24%	12,0	19,4	28%	6,7	10,9	54%	25,0	40,5	16%	1,7	2,8	3%	13,0	21,1	42%	1,88	3,05	51%
Sendvič se šunkou a sýrem	190	881	1674	209	397	20%	8,6	16,3	23%	4,8	9,1	46%	18,9	35,9	14%	0,8	1,5	2%	13,7	26,0	52%	1,60	3,04	51%
Bagel s sýrem	160	1014	1622	244	390	20%	13,6	21,8	31%	5,0	8,0	40%	20,6	33,0	13%	1,8	2,9	3%	8,7	13,9	28%	0,90	1,44	24%
Crossant se šunkou a sýrem	125	968	1210	232	290	15%	12,5	15,6	22%	7,9	9,9	49%	18,9	23,6	9%	3,9	4,9	5%	9,7	12,1	24%	1,20	1,50	25%